|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  **Воспитанники с 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |
| **ККАЛ**  **2720,00** | | | | | | | | | |
| **1 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Каша манная молочная жидкая | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | 216,00 | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Какао с молоком | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | 95,00 | | | | | | | | | |
| 65/51 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Бутерброд с маслом и сыром | | | | | | | | | | | | | | 45/14/21 | | | | | | | | | | | | 264,96 | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Маринад овощной | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | 98,40 | | | | | | | | | |
| 61 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | | | | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | 159,00 | | | | | | | | | |
| 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Капуста, тушенная с мясом | | | | | | | | | | | | | | | 295 | | | | | | | | | | | | 301,00 | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Компот из сухофруктов | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | 92,00 | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | 60/80 | | | | | | | | | | | | 288,16 | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Печенье | | | | | | | | | | | | | | 26 | | | | | | | | | | | | 108,42 | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Мандарин | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | 48,15 | | | | | | | | | |
| 47 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Азу | | | | | | | | | | | | | | 280 | | | | | | | | | | | | 324,00 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Чай с сахаром | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | 39,00 | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | 65/40 | | | | | | | | | | | | 218,84 | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Молоко 3,2% жирности | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | 120,00 | | | | | | | | | |
| 2671,79 | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2720,00** | | | | | | | | | |
| **2** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 83 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Запеканка из творога с молоком сгущенным | | | | | | | | | | | | | | | 200/30 | | | | | | | | | | | | 775,99 | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Чай с лимоном | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | 41,00 | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Кисломолочный продукт | | | | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | 106,20 | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |
| 82 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Сельдь с луком | | | | | | | | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | 265,00 | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом | | | | | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | 107,00 | | | | | | | | | |
| 72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Жаркое по-домашнему | | | | | | | | | | | | | | | | 280 | | | | | | | | | | | | 309,60 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Напиток из шиповника | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | 92,00 | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | 60/80 | | | | | | | | | | | | 288,16 | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Компот из свежих фруктов | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | 55,00 | | | | | | | | | |
| 66 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем | | | | | | | | | | | | | | | 70 | | | | | | | | | | | | 166,80 | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Апельсин | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | 57,78 | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | |
| 52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Салат из моркови с сыром и чесноком | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | 160,00 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Голубцы ленивые с соусом сметанным | | | | | | | | | | | | | | | 60/40 | | | | | | | | | | | | 107,00 | | | | | | | | | |
| 68 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Каша гречневая рассыпчатая | | | | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | 330,99 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Напиток из шиповника | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | 92,00 | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | 65/40 | | | | | | | | | | | | 218,84 | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Молоко 3,2% жирности | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | 120,00 | | | | | | | | | |
| 3220,68 | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2720,00** | | | | | | | | | | |
| **3** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Омлет натуральный | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 223,00 | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Зеленый горошек | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 40,00 | | | | | | | | | | | |
| 65/51 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Бутерброд с маслом и сыром | | | | | | | | | | | | | | 45/14/21 | | | | | | | | | | | | | 264,96 | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Какао с молоком | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 95,00 | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Салат мясной | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 134,00 | | | | | | | | | | | |
| 63 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Суп «Харчо» со сметаной с мясом | | | | | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | | 139,00 | | | | | | | | | | | |
| 73 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Бифштекс рубленый | | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | 231,00 | | | | | | | | | | | |
| 85 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Соус сметанный с томатом и луком | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | | | | | | | | | | | | | 34,00 | | | | | | | | | | | |
| 76 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Макаронные изделия отварные с овощами | | | | | | | | | | | | | | | | 220 | | | | | | | | | | | | | 214,40 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | 60/80 | | | | | | | | | | | | | 288,16 | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| 49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Молоко3,2% жирности | | | | | | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | 108,00 | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | Сушки | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | 144,50 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | Мандарин | | | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | 57,78 | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Поджарка из рыбы | | | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | 122,40 | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Картофель отварной/помидоры консервированные | | | | | | | | | | | | | | | | | 100/80 | | | | | | | | | | | 105,40 | | | | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Чай с молоком | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | 69,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | 65/40 | | | | | | | | | | | 218,84 | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Молоко3,2% жирности | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | 120,00 | | | | | | | | | | | |
| 2841,93 | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2720,00** | | | | | | | | | | | |
| **4** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Каша пшенная молочная жидкая | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 255,00 | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Кофейный напиток с молоком | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 93,00 | | | | | | | | | | | |
| 65/51 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Бутерброд с маслом и сыром | | | | | | | | | | | | | | | 45/14/21 | | | | | | | | | | | | | | 264,96 | | | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Кисломолочный продукт | | | | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | 106,20 | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 74 | | | | | | | | | | | | | | | | | Винегрет овощной | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | 126,00 | | | | | | | | | | | |
| 55 | | | | | | | | | | | | | | | | | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом | | | | | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | | | 97,00 | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | Бефстроганов из отварной говядины | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | 242,00 | | | | | | | | | | | |
| 78 | | | | | | | | | | | | | | | | | Рис отварной | | | | | | | | | | | | | | | | 185 | | | | | | | | | | | | | | 262,07 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | 60/80 | | | | | | | | | | | | | | 288,16 | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Чай с сахаром | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 39,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | Печенье | | | | | | | | | | | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | 166,80 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | Банан | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | 57,78 | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 33 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Котлеты рыбные | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | 136,00 | | | | | | | | | | | |
| 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Картофель тушеный/икра кабачковая | | | | | | | | | | | | | | | 100/60 | | | | | | | | | | | | | | 132,44 | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Компот из сухофруктов | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 92,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | 65/40 | | | | | | | | | | | | | | 218,84 | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Молоко 3,2% жирности | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 120,00 | | | | | | | | | | | |
| 2822,27 | | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2720,00** | | | | | | | | | | | |
| **5** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 83 | | | | | | | | | | | | | | | | | Запеканка из творога с молоком сгущенным | | | | | | | | | | | | | | | | 200/30 | | | | | | | | | | | | | | 775,99 | | | | | | | | | | | |
| 38 | | | | | | | | | | | | | | | | | Чай с шиповником | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 119,00 | | | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | | | | | | | | | Кисломолочный продукт | | | | | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | 106,20 | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | Кукуруза с яйцом и луком | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | 110,00 | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | Суп «Шахтерский» с мясом | | | | | | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | | | 115,00 | | | | | | | | | | | |
| 53 | | | | | | | | | | | | | | | | Рыба, запеченная под молочным соусом | | | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | 151,58 | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | Пюре картофельное | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 186,67 | | | | | | | | | | | |
| 43 | | | | | | | | | | | | | | | | Кисель из яблок | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 96,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | 60/80 | | | | | | | | | | | | | | 288,16 | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 49 | | | | | | | | | | | | | | | | | Молоко 3,2% жирности | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 120,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Сушки | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | | 144,50 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Апельсин | | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | 57,78 | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 70 | | | | | | | | | | | | | | | | | Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным с овощами | | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | 220,00 | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | Капуста тушеная | | | | | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | 95,40 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | 65/40 | | | | | | | | | | | | | | 218,84 | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Мандарины | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 96,30 | | | | | | | | | | | |
| 2974,48 | | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2720,00** | | | | | | | | | | | |
| **6** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 44 | | | | | | | | | | | | | | | | Суп молочный с макаронными изделиями | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 130,00 | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | | | Кофейный напиток с молоком | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 93,00 | | | | | | | | | | | |
| 21/79 | | | | | | | | | | | | | | | | Бутерброд с маслом, сыром | | | | | | | | | | | | | | | | | 45/21/20 | | | | | | | | | | | | | | 328,88 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | Банан | | | | | | | | | | | | | | | | | 130 | | | | | | | | | | | | | | 62,60 | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 81 | | | | | | | | | | | | | | | Салат «Столичный» | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | 137,00 | | | | | | | | | | | |
| 40 | | | | | | | | | | | | | | | Суп картофельный с горохом, с мясом | | | | | | | | | | | | | | | | | | 240/10 | | | | | | | | | | | | | | 161,00 | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | Рагу овощное с мясом птицы | | | | | | | | | | | | | | | | | | 240 | | | | | | | | | | | | | | 257,00 | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | Чай с сахаром | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 39,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | 60/80 | | | | | | | | | | | | | | 288,16 | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | Апельсин | | | | | | | | | | | | | | | | | 230 | | | | | | | | | | | | | | 110,75 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | Печенье | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | | 208,50 | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39 | | | | | | | | | | | | | | | | Котлеты из говядины с соусом белым основным | | | | | | | | | | | | | | | | | 80/40 | | | | | | | | | | | | | | 202,00 | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | Макаронные изделия отварные | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 268,00 | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | Компот из сухофруктов | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 92,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | 65/40 | | | | | | | | | | | | | | 218,84 | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-49 | | | | | | | | | | | | | | | | Молоко 3,2% жирности | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 120,00 | | | | | | | | | | | |
| 2838,06 | | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2720,00** | | | | | | | | | | | |
| **7** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | Омлет натуральный | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 290,77 | | | | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | Чай с молоком | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 69,00 | | | | | | | | | | | |
| 21/79 | | | | | | | | | | | | | | | Бутерброд с маслом и сыром | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45/21/  20 | | | | | | | | | | | | | | 328,88 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | Мандарины | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | 48,15 | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 77 | | | | | | | | | | | | | | Салат из свеклы с сыром и чесноком | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | 140,00 | | | | | | | | | | | |
| 67 | | | | | | | | | | | | | | Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | | | 115,00 | | | | | | | | | | | |
| 56 | | | | | | | | | | | | | | Рыба, тушеная в томате с овощами | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | 91,00 | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | Рис отварной с овощами | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | 240,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 60/80 | | | | | | | | | | | | | | 288,16 | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | Компот из свежих фруктов | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 55,00 | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | Сырники из творога с молоком сгущенным | | | | | | | | | | | | | | | | | | 150/50 | | | | | | | | | | | | | | 731,55 | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 54 | | | | | | | | | | | | | | | Капуста тушеная с мясом птицы | | | | | | | | | | | | | | | | | | 310 | | | | | | | | | | | | | | 283,00 | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | | Какао с молоком | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 95,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | 60/40 | | | | | | | | | | | | | | 208,16 | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-41 | | | | | | | | | | | | | | | Кисломолочный продукт | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 118,00 | | | | | | | | | | | |
| 3257,71 | | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2720,00** | | | | | | | | | | | |
| **8** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | Каша пшенная молочная жидкая | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 255,00 | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | Чай с лимоном | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 41,00 | | | | | | | | | | | |
| 65 | | | | | | | | | | | | | | Бутерброд с маслом | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45/14 | | | | | | | | | | | | | | 188,52 | | | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | | | | | | Кисломолочный продукт | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | 106,20 | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | Кукуруза с яйцом и луком | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | 110,00 | | | | | | | | | | | |
| 60 | | | | | | | | | | | | Свекольник со сметаной, с мясом | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | | | 121,00 | | | | | | | | | | | |
| 76 | | | | | | | | | | | | Макаронные изделия отварные с овощами | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 220 | | | | | | | | | | | | | | 214,40 | | | | | | | | | | | |
| 85 | | | | | | | | | | | | Соус сметанный с томатом и луком | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | | | | | | | | | | | | | | 34,00 | | | | | | | | | | | |
| 73 | | | | | | | | | | | | Бифштекс рубленый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 90 | | | | | | | | | | | | | | 173,25 | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | Напиток из шиповника | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 92,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 60/80 | | | | | | | | | | | | | | 288,16 | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 43 | | | | | | | | | | | | | | Кисель из яблок | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 96,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | Печенье | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | | 125,10 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | Банан | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | 57,78 | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 47 | | | | | | | | | | | | | | Азу | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 280 | | | | | | | | | | | | | | 324,00 | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | Кофейный напиток с молоком | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 93,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 65/40 | | | | | | | | | | | | | | 218,84 | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-ГП | | | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | |
| 2805,44 | | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2720,00** | | | | | | | | | | | |
| **9** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | Суп молочный с геркулесовой крупой | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 117,00 | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | Какао с молоком | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 95,00 | | | | | | | | | | | |
| 65/51 | | | | | | | | | | | | Бутерброд с маслом, сыром | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45/14/21 | | | | | | | | | | | | | | 264,96 | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | Яйцо отварное | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | 63,00 | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 46 | | | | | | | | | | Салат картофельный с солеными огурцами | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | 96,00 | | | | | | | | | | | |
| 61 | | | | | | | | | | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | | | 159,00 | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | Поджарка из рыбы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | 122,40 | | | | | | | | | | | |
| 78 | | | | | | | | | | Рис отварной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 185 | | | | | | | | | | | | | | 262,07 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 60/80 | | | | | | | | | | | | | | 288,16 | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 49 | | | | | | | | | | | | Молоко 3,2% жирности | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 120,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | Сушки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | | 144,50 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | Мандарины | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | 57,78 | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | Голубцы ленивые с соусом сметанным | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 60/40 | | | | | | | | | | | | | | 107,00 | | | | | | | | | | | |
| 57 | | | | | | | | | | | | Картофель, запеченный в сметанном соусе | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | 190,00 | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | Чай с сахаром | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 39,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 65/40 | | | | | | | | | | | | | | 218,84 | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-41 | | | | | | | | | | | | Йогурт | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 118,00 | | | | | | | | | | | |
| 2672,15 | | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2720,00** | | | | | | | | | | | |
| **10** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 | | | | | | | | | | Каша манная молочная жидкая | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 216,00 | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | Кофейный напиток с молоком | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 93,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45 | | | | | | | | | | | | | | 96,12 | | | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | | Йогурт | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | 106,20 | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 50 | | | | | | | | | | | | Салат из свеклы с чесноком | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | 138,75 | | | | | | | | | | | |
| 55 | | | | | | | | | | | | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | | | | | 97,00 | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | Рагу овощное с мясом птицы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 240 | | | | | | | | | | | | | | | | 257,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 60/80 | | | | | | | | | | | | | | | | 288,16 | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | Чай с лимоном | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | 41,00 | | | | | | | | | | | |
| 69 | | | | | | | | | | | | | | | Ватрушка с творогом из дрожжевого теста | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | 346,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | Банан | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 140 | | | | | | | | | | | | | | | | 67,41 | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| 71 | | | | | | | | | | | | | | | Плов с мясом | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 280 | | | | | | | | | | | | | | | | 457,11 | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | Компот из свежих фруктов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | 55,00 | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный , ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 65/40 | | | | | | | | | | | | | | | | 218,84 | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-49 | | | | | | | | | | | | | | | Молоко 3,2% жирности | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | 120,00 | | | | | | | | | | | |
| 2797,40 | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Воспитанники с 12-18 лет** | | | | | | | | **ККАЛ**  **2720,00** | |
| **11** | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | **Блюдо** | | **Выход** | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 59 | | | | Каша рисовая молочная жидкая | | 200 | | 223,00 | |
| 38 | | | | Чай с шиповником | | 200 | | 119,00 | |
| 65 | | | | Бутерброд с маслом | | 45/14 | | 188,52 | |
| ГП | | | | Апельсин | | 100 | | 48,15 | |
| **Обед** | | | | | | | |  | |
| 74 | | | Винегрет овощной | | | 100 | | 126,00 | |
| 75 | | | Суп с рисовой крупой и рыбными консервами | | | 250 | | 209,53 | |
| 58 | | | Капуста тушеная с мясом птицы | | | 310 | | 283,00 | |
| ГП | | | Сок | | | 200 | | 104,00 | |
| ГП | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | 60/80 | | 288,16 | |
| **Полдник** | | | | | | | |  | |
| 49 | | | | Молоко 3,2% жирности | | 200 | | 120,00 | |
| ГП | | | | Сушки | | 50 | | 144,50 | |
| ГП | | | | Яблоко | | 170 | | 81,86 | |
| **Ужин** | | | | | | | |  | |
| 39 | | | | Котлеты из говядины с соусом белым основным | | 120 | | 202,00 | |
| 10 | | | | Картофель отварной/помидоры консервированные | | 100/80 | | 105,40 | |
| 8 | | | | Булочка дорожная | | 80 | | 284,00 | |
| 84 | | | | Какао с молоком | | 200 | | 95,00 | |
| ГП | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | 65//40 | | 218,84 | |
| ПАУЖИН-41 | | | | Йогурт | | 200 | | 118,00 | |
| 2965,56 | |
| **Воспитанники с 12-18 лет** | | | | | | | | **ККАЛ**  **2713,00** | |
| **12** | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | **Блюдо** | | | **Выход** | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 44 | | | Суп молочный с макаронными изделиями | | | 200 | | 130,00 | |
| 84 | | | Кофейный напиток с молоком | | | 200 | | 93,00 | |
| 65/51 | | | Бутерброд с маслом, сыром | | | 45/14/21 | | 264,96 | |
| 41 | | | Йогурт | | | 180 | | 106,20 | |
| **Обед** | | | | | | | |  | |
| 18 | | Кукуруза с яйцом и луком | | | | 100 | | 110,00 | |
| 63 | | Суп «Харчо» со сметаной, с мясом | | | | 235/15 | | 139,00 | |
| 9 | | Поджарка из рыбы | | | | 120 | | 122,40 | |
| 6 | | Пюре картофельное | | | | 200 | | 186,67 | |
| ГП | | Сок | | | | 200 | | 104,00 | |
| ГП | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | 60/80 | | 288,16 | |
| **Полдник** | | | | | | | |  | |
| 16 | | | Чай с сахаром | | | 200 | | 39,00 | |
| ГП | | | Пряники | | | 30 | | 125,10 | |
| ГП | | | Апельсин | | | 140 | | 67,41 | |
| **Ужин** | | | | | | | |  | |
| 29 | | | Зразы рубленные с соусом молочным | | | 100 | | 181,00 | |
| 76 | | | Макаронные изделия отварные с овощами | | | 220 | | 214,40 | |
| 43 | | | Кисель из яблок | | | 200 | | 96,00 | |
| ГП | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | 65/40 | | 218,84 | |
| ПАУЖИН-49 | | | Молоко 3,2% жирности | | | 200 | | 120,00 | |
| 2659,23 | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Воспитанники с 12-18 лет** | | | | **ККАЛ**  **2720,00** |
| **13** | | | |
| **№**  **ТК** | | **Блюдо** | **Выход** |
| **Завтрак** | | | |
| 62 | | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 165/30 | 496,28 |
| 84 | | Какао с молоком | 200 | 95,00 |
| ГП | | Яблоко | 200 | 96,30 |
| **Обед** | | | |  |
| 50 | Салат из свеклы с чесноком | | 100 | 92,50 |
| 28 | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом | | 235/15 | 107,00 |
| 19 | Рис отварной с овощами | | 180 | 240,00 |
| 33 | Котлеты рыбные | | 120 | 136,00 |
| 25 | Компот из сухофруктов | | 200 | 92,00 |
| ГП | Вафли | | 50 | 208,50 |
| ГП | Хлеб пшеничный, ржаной | | 60/80 | 288,16 |
| **Полдник** | | | |  |
| ГП | | Сок | 200 | 104,00 |
| ГП | | Сушки | 50 | 144,50 |
| 41 | | Йогурт | 200 | 118,00 |
| **Ужин** | | | |  |
| 48 | | Гуляш из отварной говядины | 120 | 211,20 |
| 10 | | Картофель отварной/огурцы консервированные | 100/80 | 105,40 |
| 45 | | Чай с молоком | 200 | 69,00 |
| ГП | | Хлеб пшеничный, ржаной | 65/40 | 218,84 |
| ПАУЖИН-ГП | | Бананы | 200 | 94,00 |
| 2727,84 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Воспитанники с 12-18 лет** | | | | **ККАЛ**  **2720,00** |
| **14** | | | |
| **№**  **ТК** | | **Блюдо** | **Выход** |
| **Завтрак** | | | |
| 17 | | Омлет натуральный | 200 | 290,77 |
| 38 | | Чай с шиповником | 200 | 119,00 |
| 21/79 | | Бутерброд с маслом и сыром | 45/21/20 | 328,88 |
| ГП | | Яблоко | 100 | 48,15 |
| **Обед** | | | |  |
| 52 | Салат из моркови с сыром и чесноком | | 100 | 160,00 |
| 55 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом | | 235/15 | 97,00 |
| 70 | Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным с овощами | | 120 | 220,00 |
| 13 | Каша перловая рассыпчатая | | 180 | 246,00 |
| 25 | Компот из сухофруктов | | 200 | 92,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный, ржаной | | 60/80 | 288,16 |
| **Полдник** | | | |  |
| ГП | | Сок | 200 | 104,00 |
| 23 | | Сырники из творога с молоком сгущенным | 150/50 | 731,55 |
| 41 | | Йогурт | 60 | 35,40 |
| **Ужин** | | | |  |
| 56 | | Рыба , тушенная в томате с овощами | 120 | 91,00 |
| 2 | | Пюре картофельное/икра кабачковая | 100/80 | 133,27 |
| 84 | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 93,00 |
| ГП | | Хлеб пшеничный, ржаной | 65/40 | 218,84 |
| ПАУЖИН-49 | | Молоко 3,2% жирности | 200 | 120,00 |
| 3458,38 |