|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  **Воспитанники с 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |
| **ККАЛ**  **2350,00** | | | | | | |
| **1 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Каша манная молочная жидкая | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 216,00 | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Какао с молоком | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 69,00 | | | | | | |
| 65/51 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Бутерброд с маслом и сыром | | | | | | | | | | | 30/11/14 | | | | | | | | | | | | | 187,64 | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Маринад овощной | | | | | | | | | | | | 70 | | | | | | | | | | | | | 57,40 | | | | | | |
| 61 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | | 159,00 | | | | | | |
| 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Капуста, тушенная с мясом | | | | | | | | | | | | 240 | | | | | | | | | | | | | 230,00 | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Компот из сухофруктов | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 74,00 | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | 50/50 | | | | | | | | | | | | | 206,80 | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Печенье | | | | | | | | | | | 26 | | | | | | | | | | | | | 108,42 | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Мандарин | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 48,15 | | | | | | |
| 47 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Азу | | | | | | | | | | | 280 | | | | | | | | | | | | | 324,00 | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Чай с сахаром | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 34,00 | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | 50/30 | | | | | | | | | | | | | 166,80 | | | | | | |
| ПАУЖИН-49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Молоко 3,2% жирности | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 120,00 | | | | | | |
| 2029,62 | | | | | | |
| **Воспитанники с 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2350,00** | | | | | | | | | | | | | |
| **2** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 83 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Запеканка из творога с молоком сгущенным | | | | | | | | | | | | 170/25 | | | | | | | | | | | | | 655,24 | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Чай с лимоном | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 36,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Кисломолочный продукт | | | | | | | | | | | | 140 | | | | | | | | | | | | | 82,60 | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 82 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Сельдь с луком | | | | | | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | 106,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом | | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | | 107,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Жаркое по-домашнему | | | | | | | | | | | | | 280 | | | | | | | | | | | | | 309,60 | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Напиток из шиповника | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 74,00 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | 50/50 | | | | | | | | | | | | | 206,80 | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Компот из свежих фруктов | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 51,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 66 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем | | | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | 65,80 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Апельсин | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | 57,78 | | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Салат из моркови с сыром и чесноком | | | | | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | 96,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Голубцы ленивые с соусом сметанным | | | | | | | | | | | | 60/40 | | | | | | | | | | | | | 107,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 68 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Каша гречневая рассыпчатая | | | | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | 275,84 | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Напиток из шиповника | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 74,00 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | 50/30 | | | | | | | | | | | | | 166,80 | | | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Молоко 3,2% жирности | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 120,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 2552,14 | | | | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2350,00** | | | | | | | | | | | | | |
| **3** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Омлет натуральный | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 290,77 | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Зеленый горошек | | | | | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | 24,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 65/51 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Бутерброд с маслом и сыром | | | | | | | | | | | | 30/11/14 | | | | | | | | | | | | | | 187,64 | | | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Какао с молоком | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 69,00 | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Салат мясной | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | 134,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 63 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Суп «Харчо» со сметаной с мясом | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | | | 139,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 73 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Бифштекс рубленый | | | | | | | | | | | | 90 | | | | | | | | | | | | | | 173,25 | | | | | | | | | | | | | |
| 85 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Соус сметанный с томатом и луком | | | | | | | | | | | | 20 | | | | | | | | | | | | | | 34,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 76 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Макаронные изделия отварные с овощами | | | | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | | 147,40 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | 50/50 | | | | | | | | | | | | | | 206,80 | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Молоко3,2% жирности | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | | 108,00 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Сушки | | | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | | 144,50 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Мандарин | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | | 57,78 | | | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Поджарка из рыбы | | | | | | | | | | | | 90 | | | | | | | | | | | | | | 91,80 | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Картофель отварной/помидоры консервированные | | | | | | | | | | | | 100/80 | | | | | | | | | | | | | | 105,40 | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Чай с молоком | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 64,00 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | 50/30 | | | | | | | | | | | | | | 166,80 | | | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Молоко3,2% жирности | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | | 120,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 2386,82 | | | | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2350,00** | | | | | | | | | | | | | |
| **4** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Каша пшенная молочная жидкая | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 255,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Кофейный напиток с молоком | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 68,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 65/51 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Бутерброд с маслом и сыром | | | | | | | | | | | | | 30/11/14 | | | | | | | | | | | | | 187,64 | | | | | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Кисломолочный продукт | | | | | | | | | | | | | 140 | | | | | | | | | | | | | 82,60 | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 74 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Винегрет овощной | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 126,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом | | | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | | 97,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Бефстроганов из отварной говядины | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 242,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 78 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Рис отварной | | | | | | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | 212,49 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | 50/50 | | | | | | | | | | | | | 206,80 | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Чай с сахаром | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 34,00 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Печенье | | | | | | | | | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | 166,80 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Банан | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | 57,78 | | | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 33 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Котлеты рыбные | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 113,33 | | | | | | | | | | | | | |
| 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Картофель тушеный/икра кабачковая | | | | | | | | | | | | | 100/80 | | | | | | | | | | | | | 132,44 | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Компот из сухофруктов | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 74,00 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | 50/30 | | | | | | | | | | | | | 166,80 | | | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Молоко 3,2% жирности | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 120,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 2403,96 | | | | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2350,00** | | | | | | | | | | | | | |
| **5** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 83 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Запеканка из творога с молоком сгущенным | | | | | | | | | | | | | | 170/25 | | | | | | | | | | | | | 655,24 | | | | | | | | | | | | | |
| 38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Чай с шиповником | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 94,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Кисломолочный продукт | | | | | | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | 88,50 | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | Кукуруза с яйцом и луком | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 110,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | Суп «Шахтерский» с мясом | | | | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | | 115,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 53 | | | | | | | | | | | | | | | | | Рыба, запеченная под молочным соусом | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | 151,58 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | Пюре картофельное | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 186,67 | | | | | | | | | | | | | |
| 43 | | | | | | | | | | | | | | | | | Кисель из яблок | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 80,00 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | 50/50 | | | | | | | | | | | | | 206,80 | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Молоко 3,2% жирности | | | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | 108,00 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | Сушки | | | | | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | 144,50 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | Апельсин | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | 57,78 | | | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным с овощами | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 169,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Капуста тушеная | | | | | | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | 79,50 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | 50/30 | | | | | | | | | | | | | 166,80 | | | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | | Мандарины | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 96,30 | | | | | | | | | | | | | |
| 2582,05 | | | | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2350,00** | | | | | | | | | | | | | |
| **6** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 44 | | | | | | | | | | | | | | | | | Суп молочный с макаронными изделиями | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 130,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | Кофейный напиток с молоком | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 68,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 21/79 | | | | | | | | | | | | | | | | | Бутерброд с маслом, сыром | | | | | | | | | | | | | | | 30/18/13 | | | | | | | | | | | | | 230,20 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Банан | | | | | | | | | | | | | | | 130 | | | | | | | | | | | | | 62,60 | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 81 | | | | | | | | | | | | | | | | Салат «Столичный» | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 137,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | | | | | | | | | | | | | | | | Суп картофельный с горохом, с мясом | | | | | | | | | | | | | | | | 240/10 | | | | | | | | | | | | | 161,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | Рагу овощное с мясом птицы | | | | | | | | | | | | | | | | 240 | | | | | | | | | | | | | 257,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | Чай с сахаром | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 34,00 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | 50/50 | | | | | | | | | | | | | 206,80 | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Апельсин | | | | | | | | | | | | | | | 230 | | | | | | | | | | | | | 110,75 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Печенье | | | | | | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | 208,50 | | | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 39 | | | | | | | | | | | | | | | | | Котлеты из говядины с соусом белым основным | | | | | | | | | | | | | | | 60/40 | | | | | | | | | | | | | 151,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | Макаронные изделия отварные | | | | | | | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | 201,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | Компот из сухофруктов | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 74,00 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | 50/30 | | | | | | | | | | | | | 166,80 | | | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-41 | | | | | | | | | | | | | | | | | Кисломолочный продукт | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 118,00 | | | | | | | | | | | | | |
| 2325,81 | | | | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2350,00** | | | | | | | | | | | | |
| **7** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | Омлет натуральный | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 290,77 | | | | | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | Чай с молоком | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 64,00 | | | | | | | | | | | | |
| 21/79 | | | | | | | | | | | | | | | | Бутерброд с маслом и сыром | | | | | | | | | | | | | | | | 30/18  13 | | | | | | | | | | | | | 230,20 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | Мандарины | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 48,15 | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| 77 | | | | | | | | | | | | | | | Салат из свеклы с сыром и чесноком | | | | | | | | | | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | 84,00 | | | | | | | | | | | | |
| 67 | | | | | | | | | | | | | | | Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом | | | | | | | | | | | | | | | | | 225/15 | | | | | | | | | | | | | 115,00 | | | | | | | | | | | | |
| 56 | | | | | | | | | | | | | | | Рыба, тушеная в томате с овощами | | | | | | | | | | | | | | | | | 90 | | | | | | | | | | | | | 68,26 | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | Рис отварной с овощами | | | | | | | | | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | 200,00 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | 50/50 | | | | | | | | | | | | | 206,80 | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | Компот из свежих фруктов | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 51,00 | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | Сырники из творога с молоком сгущенным | | | | | | | | | | | | | | | | 125/25 | | | | | | | | | | | | | 543,28 | | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| 54 | | | | | | | | | | | | | | | | Капуста тушеная с мясом птицы | | | | | | | | | | | | | | | | 250 | | | | | | | | | | | | | 189,00 | | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | | | Какао с молоком | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 69,00 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | 45/25 | | | | | | | | | | | | | 146,12 | | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-41 | | | | | | | | | | | | | | | | Кисломолочный продукт | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 118,00 | | | | | | | | | | | | |
| 2568,94 | | | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2350,00** | | | | | | | | | | | | |
| **8** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | Каша пшенная молочная жидкая | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 255,00 | | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | Чай с лимоном | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 36,00 | | | | | | | | | | | | |
| 65 | | | | | | | | | | | | | | | Бутерброд с маслом | | | | | | | | | | | | | | | | | 30/11 | | | | | | | | | | | | | 136,68 | | | | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | | | | | | | Кисломолочный продукт | | | | | | | | | | | | | | | | | 160 | | | | | | | | | | | | | 94,40 | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | Кукуруза с яйцом и луком | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 110,00 | | | | | | | | | | | | |
| 60 | | | | | | | | | | | | | Свекольник со сметаной, с мясом | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | | 121,00 | | | | | | | | | | | | |
| 76 | | | | | | | | | | | | | Макаронные изделия отварные с овощами | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | 147,40 | | | | | | | | | | | | |
| 85 | | | | | | | | | | | | | Соус сметанный с томатом и луком | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | | | | | | | | | | | | | 34,00 | | | | | | | | | | | | |
| 73 | | | | | | | | | | | | | Бифштекс рубленый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 90 | | | | | | | | | | | | | 173,25 | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | Напиток из шиповника | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 74,00 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50/50 | | | | | | | | | | | | | 206,80 | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| 43 | | | | | | | | | | | | | | | Кисель из яблок | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 80,00 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | Печенье | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | 125,10 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | Бананы | | | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | 57,78 | | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| 47 | | | | | | | | | | | | | | | Азу | | | | | | | | | | | | | | | | | 280 | | | | | | | | | | | | | 324,00 | | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | | Кофейный напиток с молоком | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 68,00 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | 50/30 | | | | | | | | | | | | | 166,80 | | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-ГП | | | | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | | |
| 2272,34 | | | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2350,00** | | | | | | | | | | | | |
| **9** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | Суп молочный с геркулесовой крупой | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 117,00 | | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | Какао с молоком | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 69,00 | | | | | | | | | | | | |
| 65/51 | | | | | | | | | | | | | Бутерброд с маслом, сыром | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30/11/14 | | | | | | | | | | | | | 187,64 | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | Яйцо отварное | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | 63,00 | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| 46 | | | | | | | | | | | Салат картофельный с солеными огурцами | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 96,00 | | | | | | | | | | | | |
| 61 | | | | | | | | | | | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | | 159,00 | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | Поджарка из рыбы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 90 | | | | | | | | | | | | | 91,80 | | | | | | | | | | | | |
| 78 | | | | | | | | | | | Рис отварной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 150 | | | | | | | | | | | | | 212,49 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50/50 | | | | | | | | | | | | | 206,80 | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| 49 | | | | | | | | | | | | | Молоко 3,2% жирности | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | 108,00 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | Сушки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | 144,50 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | Мандарины | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 120 | | | | | | | | | | | | | 57,78 | | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | Голубцы ленивые с соусом сметанным | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 60/40 | | | | | | | | | | | | | 107,00 | | | | | | | | | | | | |
| 57 | | | | | | | | | | | | | Картофель, запеченный в сметанном соусе | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | 190,00 | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | Чай с сахаром | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 34,00 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50/30 | | | | | | | | | | | | | 166,80 | | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-41 | | | | | | | | | | | | | Йогурт | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 118,00 | | | | | | | | | | | | |
| 2253,49 | | | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2350,00** | | | | | | | | | | | | |
| **10** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 | | | | | | | | | | | Каша манная молочная жидкая | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 216,00 | | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | Кофейный напиток с молоком | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 68,00 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | | | | | | | | | | | | | 64,08 | | | | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | | | Йогурт | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 160 | | | | | | | | | | | | | 94,40 | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| 50 | | | | | | | | | | Салат из свеклы с чесноком | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 60 | | | | | | | | | | | | | 55,55 | | | | | | | | | | | | |
| 55 | | | | | | | | | | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 235/15 | | | | | | | | | | | | | 97,00 | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | Рагу овощное с мясом птицы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 240 | | | | | | | | | | | | | 257,00 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50/50 | | | | | | | | | | | | | 206,80 | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | Чай с лимоном | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 36,00 | | | | | | | | | | | | |
| 69 | | | | | | | | | | | Ватрушка с творогом из дрожжевого теста | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 65 | | | | | | | | | | | | | 224,90 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | Банан | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 140 | | | | | | | | | | | | | 67,41 | | | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| 71 | | | | | | | | | | | Плов с мясом | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 240 | | | | | | | | | | | | | 391,81 | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | Компот из свежих фруктов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 51,00 | | | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный , ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50/30 | | | | | | | | | | | | | 166,80 | | | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-49 | | | | | | | | | | | Молоко 3,2% жирности | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 120,00 | | | | | | | | | | | | |
| 2231,80 | | | | | | | | | | | | |
| **Воспитанники с 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **ККАЛ**  **2350,00** | | | | | | | | | | | | |
| **11** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **№**  **ТК** | | | | | | | | | | | | | | | | | **Блюдо** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Выход** | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 59 | | | | | | | | | | | | | | | | | Каша рисовая молочная жидкая | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 223,00 | | | | | | | | | | |
| 38 | | | | | | | | | | | | | | | | | Чай с шиповником | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 94,00 | | | | | | | | | | |
| 65 | | | | | | | | | | | | | | | | | Бутерброд с маслом | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30/11 | | | | | | | | | | | | | 136,68 | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Апельсин | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 48,15 | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| 74 | | | | | | | | | | | | | | Винегрет овощной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 126,00 | | | | | | | | | | |
| 75 | | | | | | | | | | | | | | Суп с рисовой крупой и рыбными консервами | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 250 | | | | | | | | | | | | | 209,53 | | | | | | | | | | |
| 58 | | | | | | | | | | | | | | Капуста тушеная с мясом птицы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 245 | | | | | | | | | | | | | 180,00 | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | Сок | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 104,00 | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50/50 | | | | | | | | | | | | | 206,80 | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| 49 | | | | | | | | | | | | | | | | | Молоко 3,2% жирности | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | 108,00 | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Сушки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | 144,50 | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Яблоко | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 170 | | | | | | | | | | | | | 81,86 | | | | | | | | | | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| 39 | | | | | | | | | | | | | | | | | Котлеты из говядины с соусом белым основным | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | 151,00 | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | Картофель отварной/помидоры консервированные | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100/80 | | | | | | | | | | | | | 105,40 | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | Булочка дорожная | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50 | | | | | | | | | | | | | 177,50 | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | Какао с молоком | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 69,00 | | | | | | | | | | |
| ГП | | | | | | | | | | | | | | | | | Хлеб пшеничный, ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50/30 | | | | | | | | | | | | | 166,80 | | | | | | | | | | |
| ПАУЖИН-41 | | | | | | | | | | | | | | | | | Йогурт | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 200 | | | | | | | | | | | | | 118,00 | | | | | | | | | | |
| 2446,82 | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Воспитанники с 7-11 лет** | | | | **ККАЛ**  **2350,00** |
| **12** | | | |
| **№**  **ТК** | | **Блюдо** | **Выход** |
| **Завтрак** | | | |
| 44 | | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 130,00 |
| 84 | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 68,00 |
| 65/51 | | Бутерброд с маслом, сыром | 30/11/14 | 187,64 |
| 41 | | Йогурт | 160 | 94,40 |
| **Обед** | | | |  |
| 18 | Кукуруза с яйцом и луком | | 100 | 110,00 |
| 63 | Суп «Харчо» со сметаной, с мясом | | 235/15 | 139,00 |
| 9 | Поджарка из рыбы | | 90 | 91,80 |
| 6 | Пюре картофельное | | 200 | 186,67 |
| ГП | Сок | | 200 | 104,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный, ржаной | | 50/50 | 206,80 |
| **Полдник** | | | |  |
| 16 | | Чай с сахаром | 200 | 34,00 |
| ГП | | Пряники | 30 | 125,10 |
| ГП | | Апельсин | 140 | 67,41 |
| **Ужин** | | | |  |
| 29 | | Зразы рубленные с соусом молочным | 100 | 181,00 |
| 76 | | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 147,40 |
| 43 | | Кисель из яблок | 200 | 80,00 |
| ГП | | Хлеб пшеничный, ржаной | 50/30 | 166,80 |
| ПАУЖИН-49 | | Молоко 3,2% жирности | 200 | 120,00 |
| 2209,37 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Воспитанники с 7-11 лет** | | | | **ККАЛ**  **2350,00** |
| **13** | | | |
| **№**  **ТК** | | **Блюдо** | **Выход** |
| **Завтрак** | | | |
| 62 | | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 140/25 | 419,93 |
| 84 | | Какао с молоком | 200 | 69,00 |
| ГП | | Яблоко | 200 | 96,30 |
| **Обед** | | | |  |
| 50 | Салат из свеклы с чесноком | | 60 | 55,55 |
| 28 | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом | | 235/15 | 107,00 |
| 19 | Рис отварной с овощами | | 150 | 200,00 |
| 33 | Котлеты рыбные | | 100 | 113,33 |
| 25 | Компот из сухофруктов | | 200 | 74,00 |
| ГП | Вафли | | 35 | 145,95 |
| ГП | Хлеб ржаной | | 35 | 70,00 |
| **Полдник** | | | |  |
| ГП | | Сок | 200 | 104,00 |
| ГП | | Сушки | 50 | 144,50 |
| 41 | | Кисломолочный продукт | 50 | 29,50 |
| **Ужин** | | | |  |
| 48 | | Гуляш из отварной говядины | 90 | 158,40 |
| 10 | | Картофель отварной/помидоры консервированные | 100/80 | 105,40 |
| 45 | | Чай с молоком | 200 | 64,00 |
| ГП | | Хлеб пшеничный, ржаной | 45/25 | 146,12 |
| ПАУЖИН-ГП | | Банан | 200 | 94,00 |
| 2196,98 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Воспитанники с 7-11 лет** | | | | **ККАЛ**  **2350,00** |
| **14** | | | |
| **№**  **ТК** | | **Блюдо** | **Выход** |
| **Завтрак** | | | |
| 17 | | Омлет натуральный | 200 | 290,77 |
| 38 | | Чай с шиповником | 200 | 94,00 |
| 21/79 | | Бутерброд с маслом и сыром | 30/18/13 | 230,20 |
| ГП | | Яблоко | 100 | 48,15 |
| **Обед** | | | |  |
| 52 | Салат из моркови с сыром и чесноком | | 60 | 96,00 |
| 55 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом | | 235/15 | 97,00 |
| 70 | Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным с овощами | | 100 | 169,00 |
| 13 | Каша перловая рассыпчатая | | 150 | 205,00 |
| 25 | Компот из сухофруктов | | 200 | 74,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный, ржаной | | 60/35 | 198,16 |
| **Полдник** | | | |  |
| ГП | | Сок | 200 | 104,00 |
| 23 | | Сырники из творога с молоком сгущенным | 125/25 | 543,28 |
| 41 | | Йогурт | 60 | 35,40 |
| **Ужин** | | | |  |
| 56 | | Рыба , тушенная в томате с овощами | 90 | 68,26 |
| 10 | | Пюре картофельное/икра кабачковая | 100/80 | 133,27 |
| 84 | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 68,00 |
| ГП | | Хлеб пшеничный, ржаной | 45/25 | 146,12 |
| ПАУЖИН-49 | | Молоко 3,2% жирности | 200 | 120,00 |
| 2735,21 |